آٹزم [خُوش خَیالی] کیا ہے؟ حقائق

آٹزم ایک ایسی حالت ہے جس کے ساتھ آپ پیدا ہوتے ہیں اوریہ حالت آپ کی ساری زندگی کے دوران جاری رہتی ہے۔ آٹسٹک ہونے کا مطلب یہ ہے کہ آپ کا دماغ دیگر افراد سے مختلف طریقے سے کام کرتا ہے۔ ہر 100 میں سے 1 شخص کو آٹزم ہوتا ہے۔

آٹزم آپ کو مندرجہ ذیل طرح سے متاثر کرتا ہے:

- دیگر افراد کے ساتھ رویہ
- دیگر لوگوں کے ساتھ بات چیت کرنا
- اپنے آس پاس کی دنیا کودیکھنا۔ مثال کے طور پرآپ کو زیادہ روشن لائٹس ناگوار لگ سکتی ہیں بسا اوقات بو سے نفرت ہو سکتی ہے، آپ دوسرے لوگوں کے چھونے کو پسند نہیں کرتے یا مصروف، شور شرابے والی جگھوں پر تناؤ کا شکار ہو سکتے ہیں۔

کچھ چیزیں جو آٹسٹک لوگوں میں عام ہیں وہ یہ ہیں:

- ایک معمول کو پسند کرنا
- تبدیلی کوپسند نہ کرنا
- پسندیدہ کاموں کو جن کو وہ پسند کرتے ہیں طویل عرصے تک جاری رکھنا۔
- غیر مانوس حالات میں بے چینی محسوس کرنا

آٹزم ایک پوشیدہ معذوری ہے۔ پوشیدہ معذوری ایک ایسی معذوری ہوتی ہے جس کو آپ دیکھ نہیں سکتے۔

کوئی نہیں جانتا کہ آٹزم کی وجہ کیا ہے۔ یہ ایک ہی خاندان کے لوگوں کو متاثر کر سکتا ہے اس لیے کبھی کبھی یہ کسی بچے کو اس کے والدین کی طرف سے منتقل ہو سکتا ہے۔

ہرایک کے لیے آٹزم مختلف ہوتا ہے۔ کچھ آٹسٹک لوگوں کو بہت کم مدد کی ضرورت ہوتی ہے جبکہ دیگر کو ہر روز والدین یا دیکھ بھال کرنے والے سے مدد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ ہرکسی کی طرح چند ایک چیزیں آٹسٹک لوگوں کے لیے ایسی ہوتی ہیں جن میں وہ اچھے ہوتے ہیں اور ساتھ ہی ساتھ انہیں کچھ چیزیں مشکل لگتی ہیں۔ کچھ آٹسٹک لوگوں کی ذہانت اوسط یا اس سے زیادہ ہوتی ہے۔ کچھ آٹسٹک لوگوں میں سیکھنے کی معذوری ہوتی ہے۔

آٹزم کے بارے میں توہمات کو چیلنج کرنا

آٹزم کوئی بیماری یا عارضہ نہیں ہے۔

سیکھنے کی معذوری جسمانی معذوری یا ذہنی صحت کی معذوری جیسی نہیں ہوتی۔ آٹزم

تاحیات ہوتی ہے اور اس کا علاج نہیں کیا جا سکتا۔

آٹزم ناقص نگہداشت کی وجہ سے نہیں ہوتی۔ آٹزم [خُوش

خَیالی] خدا کی طرف سے کوئی امتحان نہیں ہوتا۔

آٹزم نماز نہ پڑھنے کی وجہ سے نہیں ہوتا۔

معذوری کوئی شرمندہ ہونے والی چیز نہیں ہے۔ کسی دیگر کی طرح ہماری کمیونٹیز میں صرف امیدیں، خواب اور آرزوئیں موجود ہیں۔ علم اور سوجھ بوجھ علامات پر قابو پانے کی طرف پہلا قدم ہے۔

آٹسٹک لوگ اچھی زندگی گزار سکتے ہیں

سیکھنے کی معذوری آپ کو اچھی زندگی گزارنے سے نہیں روکتی۔ سیکھنے کی معذوری کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ انتخاب نہیں کر سکتے، دوست اور رشتے نہیں رکھ سکتے، نوکری حاصل نہیں کر سکتے ہیں یا آزادانہ زندگی بسر نہیں کر سکتے۔
لیکن آپ کو ان چیزوں میں اضافی مدد کی ضرورت درپیش ہو سکتی ہے۔

سیکھنے کی معذوری رکھنے والے بچے درست مدد اور اعلیٰ توقعات کے ساتھ ترقی کر سکتے ہیں۔ وہ ہماری کمیونٹیز کا لازمی جز ہونے کی وجہ سے ایک شاندار مستقبل اور مکمل زندگی بسر کر سکتے ہیں۔

سیکھنے کی معذوری اور آٹزم کے بارے میں رویوں کو تبدیل کرنے کی ضرورت ہے۔ آپ اپنی کمیونٹی میں بات چیت شروع کر کے اس تبدیلی کا آغاز کر سکتے ہیں اوراس علم کو پھیلا کر منفی وہمات کا جو کہ اب بھی موجود ہیں مقابلہ کر سکتے ہیں۔